



125 avenue du Pesage – 1050 Ixelles
39 rue Giroune – 1421 Ophain
02/649-71-05
<http://www.digital-dentists.be>
digitaldentists@gmail.com

RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS EN CAS DE CHIRURGIE ORALE ET POSE D'IMPLANTS DENTAIRE

Ce document a été réalisé afin de vous donner quelques instructions et de répondre aux questions que vous pourriez vous poser.

Pour toute anomalie ou en cas d'inquiétude, n'hésitez pas à nous contacter.

AVANT L'INTERVENTION :

Hygiène bucco-dentaire :

Il est indispensable d'avoir une bonne hygiène bucco-dentaire avant l'intervention. Pour se faire, il est recommandé d'effectuer un détartrage quelques jours avant l'intervention en cas de présence de tartre.

Une consommation excessive d'alcool et le tabac peuvent compromettre le résultat de l'intervention. Il est conseillé d'arrêter de fumer 3 mois avant l'intervention.

Alimentation :

Il n'y a pas lieu d'être à jeun et vous pouvez donc manger normalement avant l'intervention.

Médicaments :

Faire des bains de bouche pendant 1 minute, 3 fois par jour à partir de la veille de l'intervention.

Une heure avant l'intervention, prendre 1 comprimé de Dafalgan 1g

Dans les cas de pose d'implants et de greffe osseuse, prendre 4 comprimés d'antibiotiques une heure avant l'intervention

APRES L'INTERVENTION :

Médicaments :

Si avez dû prendre des antibiotiques, il faut prendre un comprimé toutes les 8h jusqu'à la fin de la boîte.

Prendre des anti-inflammatoires: Ibuprofen EG 600 3X1co/J pendant les repas pendant 3J et plus si douleurs.

Prendre des anti-douleurs : Dafalgan 1g 3x1co/ J entre les repas, pendant 2 j et plus si douleurs

Faire des bains de bouche (Perio-Aid, Corsodyl, Eludril) 3x /J durant 1 minute et ceci pendant 10 jours à partir du lendemain de l'intervention.

Elugel: à utiliser comme dentifrice au niveau de la zone édentée à partir de 48h après l'intervention à l'aide de la brosse à dent souple Medical Care de chez Elgydium) pendant 3 semaines.

Alimentation et boissons :

Attendre le réveil complet pour prendre une alimentation qui sera liquid et froide (ou tiède) le jour même de l'intervention et le lendemain. Ne buvez pas non plus de boissons chaudes le jour de l'intervention.

Dès le lendemain vous pourrez manger en veillant cependant à ne pas mastiquer sur les régions opérées. Une alimentation molle est conseillée pendant une semaine.

Position du sommeil :

Ne vous couchez pas trop à plat, mettez éventuellement un deuxième oreiller.

Douleurs et gonflement :

Une douleur modérée est normale les premiers jours qui suivent l'intervention.

Un gonflement apparaît durant les trois jours qui suivent l'intervention pour décroître par la suite. Pour diminuer l'apparition de celui-ci , appliquez du froid sur la peau en regard de la zone opérée.

Saignement :

Une salive légèrement colorée est normale dans les heures qui suivent l'intervention. Si un saignement important devait se déclarer, vous devez prendre une compresse stérile et mordre sur la région qui saigne pendant 30 minutes.

Hygiène bucco-dentaire:

Eviter de fumer pendant au minimum 3 semaines après l'intervention. Eviter de boire de l'alcool directement après l'intervention.

Dès le lendemain, brossez les dents de façon très soigneuse sans oublier celles près des régions opérées. La zone opérée peut être nettoyée dès le surlendemain à l'aide de la brosse à dents Medical Care de Elgydium ou Vitis Surgical de chez Dentaid avec de l'Elugel.

Divers:

Ne pas porter des prothèse provisoire pendant 2 semaines. Ensuite, la prothèse peut être portée, mais ni pour manger, ni la nuit.

Ne pas tirer sur la langue ou les joues pour regarder les sutures.

Les fils doivent être enlevés une quinzaine de jours après l'intervention.